

Killmantest:

Hoe ga ik met conflicten om?

Omcirkel van elk paar slechts één uitspraak op het invulformulier. Vervolgens omcirkel je jouw gegeven antwoorden op het scoreformulier en tel per kolom het aantal omcirkelde letters op. De kolom met de hoogste score is jouw voorkeurs conflicthanteringsstijl.

Meer over deze stijlen lees je in “Praktijkmanagement talent”.

Invulformulier

1	A	Er zijn momenten waarop ik de ander de verantwoordelijkheid laat om problemen op te lossen
	B	Ik probeer liever door te gaan op die aspecten waarover we het eens zijn, dan te onderhandelen over de verschilpunten
2	A	Ik zoek naar een compromis
	B	Ik probeer zowel mijn eigen belangen als die van de ander recht te doen
3	A	Meestal probeer ik stevig aan mijn eigen doelstellingen vast te houden
	B	Ik probeer de gevoelens voor de ander te sparen en onze relatie in tact te houden
4	A	Ik probeer een compromis te zoeken
	B	Soms offer ik mijn eigen belangen op ten gunste van de ander
5	A	Ik probeer de hulp van de ander te krijgen bij het zoeken naar een oplossing
	B	Ik doe wat nodig is om spanningen te vermijden
6	A	Ik vermijd het om mezelf narigheid te bezorgen
	B	Ik probeer mijn doelstellingen te laten overwegen
7	A	Ik probeer het probleem wat uit te stellen tot ik tijd heb gehad om er goed over na te denken
	B	Ik lever in als de ander dat ook doet
8	A	Meestal probeer ik stevig aan mijn doelstellingen vast te houden
	B	Ik probeer alle problemen en belangen meteen openbaar te maken

9	A	Volgens mij moet je je niet altijd druk maken over verschillen
	B	Ik doe mijn best om mijn zin te krijgen
10	A	Ik probeer stevig aan mijn doelstellingen vast te houden
	B	Ik probeer een compromisoplossing te vinden
11	A	Ik probeer alle problemen en belangen meteen openbaar te maken
	B	Ik probeer de gevoelens van de ander te sparen en onze relatie in tact te houden
12	A	Soms vermijd ik een positie in te nemen waardoor een controverser kan ontstaan
	B	Ik geef de ander gelijk op een bepaald punt als de ander dat ten opzichte van mij ook doet
13	A	Ik stel tussenoplossingen voor
	B	Ik druk mijn punten door
14	A	Ik vertel de ander mijn ideeën en vraag die van de ander
	B	Ik probeer de ander van de logica en voordelen van mijn standpunt te overtuigen
15	A	Ik probeer de gevoelens van de ander te sparen en onze relatie in tact te houden
	B	Ik doe wat nodig is om spanningen te vermijden
16	A	Ik probeer de gevoelens voor de ander niet te kwetsen
	B	Ik probeer de ander te overtuigen van de verdiensten van mijn eigen standpunt
17	A	Meestal probeer ik stevig aan mijn doelstellingen vast te houden
	B	Ik tracht te doen wat nodig is om spanningen te vermijden
18	A	Als het de ander gelukkig maakt, mag die van mij aan zijn standpunten vasthouden
	B	Ik geef de ander gelijk op een bepaald punt als de ander dat ten opzichte van mij ook doet
19	A	Ik probeer alle problemen en belangen meteen openbaar te maken
	B	Ik probeer het probleem wat uit te stellen tot ik tijd heb gehad om er goed over na te denken
20	A	Ik probeer direct onze verschillen bespreekbaar te maken
	B	Ik zoek een eerlijke verdeling van ons beide winst- en verliespunten

21	A	Bij het praten over de verschillen tracht ik rekening te houden met de wensen en de behoefte van de ander
	B	Ik probeer te komen tot een directe bespreking van het probleem
22	A	Ik zoek naar een standpunt dat tussen mij en de ander ligt
	B	Ik probeer mijn belangen veilig te stellen
23	A	Ik ben erg vaak bezig om aan alle wensen te volden
	B	Er zijn momenten waarop ik de ander de verantwoordelijkheid laat om problemen op te lossen
24	A	Als de ander verlangens heeft en daar veel waarde aan hecht, probeer ik daaraan tegemoet te komen
	B	Ik probeer de ander over te halen een compromis te sluiten
25	A	Ik probeer de ander van de logica en voordelen van mijn standpunt te overtuigen
	B	Bij het praten over de verschillen tracht ik rekening te houden met de wensen en de behoefte van de ander
26	A	Ik stel tussenoplossingen voor
	B	Ik probeer vrijwel altijd tegemoet te komen aan ons beider belangen
27	A	Soms neem ik een standpunt waardoor controversen ontstaan niet in
	B	Als het de ander gelukkig maakt, mag die van mij aan zijn standpunten vasthouden
28	A	Meestal probeer ik stevig aan mijn doelstellingen vast te houden
	B	Ik vraag de ander om hulp om het probleem op te lossen
29	A	Ik stel een tussenoplossing voor
	B	Volgens mij moet je je niet altijd druk maken om verschillen
30	A	Ik probeer de gevoelens van de ander niet te kwetsen
	B	Ik bespreek de problemen altijd met de ander om samen een oplossing te zoeken

Scoreformulier

Vraag	Afdwingen	Oplossen	Compromis	Vermijden	Aanpassen
1				A	B
2		B	A		
3	A				B
4			A		B
5		A		B	
6	B			A	
7			B	A	
8	A	B			
9	B			A	
10	A		B		
11		A			B
12			B	A	
13	B		A		
14	B	A			
15				B	A
16	B				A
17	A			B	
18			B		A
19		A		B	
20		A	B		
21		B			A
22	B		A		
23		A		B	
24			B		A
25	A				B
26		B	A		
27				A	B
28	A	B			
29			A	B	
30		B			A
Totaal					